

SUNTORY



2019年1月21日更新

「※トクホ」と「機能性表示食品」の違いとは？



名称	特定保健用食品（トクホ）	機能性表示食品
マーク・表示	<p style="text-align: center;">消費者庁許可のマーク</p> <p>パッケージに「特定保健用食品」と表示されています。</p> 	<p>消費者庁許可のマークなし</p> <p>パッケージに「機能性表示食品」と表示されています。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin: auto;">機能性表示食品</div>
国の審査	<p>あり</p> <p>消費者庁長官が許可</p>	<p>なし</p> <p>事業者（企業・団体など）の責任で消費者庁に届出</p>
有効性/機能性・安全性の評価	<p>【有効性/機能性・安全性の評価】</p> <p>最終製品によるヒトでの試験を実施し、科学的に根拠を示す必要があります。</p>	<p>【有効性/機能性・安全性の評価】</p> <p>最終製品によるヒトでの試験または文献や論文を引用することによって科学的に根拠を示す必要があります。</p> <p>※消費者庁長官の許可を受けたものではありません</p>
申請/届出内容の情報公開	<p>事業者（企業・団体など）が情報を公開することは義務付けられていません。</p> <p>健康や栄養に関する表示の制度について （消費者庁ホームページ： http://www.caa.go.jp/foods/index4.html） ※詳細は上記ページ内の「特定保健用食品許可（承認）品目一覧」をご参照ください</p>	<p>事業者（企業・団体など）が情報を公開することが義務付けられています。</p> <p>届出詳細内容 （消費者庁ホームページ： http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/about_foods_with_function_claims/）</p>
現在、認可・届出されているヘルスクレーム領域（2018年1月末現在）	<p>体脂肪・中性脂肪 体脂肪を減らすのを助ける 体に脂肪がつきにくい 血中の中性脂肪の上昇をおだやかにする など</p> <p>血圧 血圧高めの方に</p> <p>血糖値 血糖値が気になる方へ 糖の吸収をおだやかにする など</p> <p>コレステロール コレステロールを低下させる など</p> <p>歯 歯を丈夫で健康に保つ など</p> <p>整腸 おなかの調子を整える など</p> <p>骨 骨の健康を大切にする方に など</p> <p>ミネラル ミネラルの吸収を助ける など</p> <p>肌 肌が乾燥しがちな方に など</p>	<p>（左記以外に届出があった機能の一例）</p> <p>目 ピント調節サポート など</p> <p>関節 関節の動きの悩み緩和 など</p> <p>精神的ストレス 一時的なストレス軽減、緊張感の軽減 など</p> <p>身体的疲労 運動による疲労の軽減、一過性の身体的疲労の軽減 など</p> <p>記憶力 記憶の精度を高める、記憶力の維持 など</p> <p>体温 体温の維持 など</p> <p>肝臓 健康な肝臓機能の維持 など</p> <p>筋肉 筋肉を作る力をサポート など</p> <p>腰 日常生活で生じる腰の不快感を改善 など</p>
認可されている商品数	<p>全ての商品：1601 （2019年1月10日現在）</p>	<p>全ての商品：1714 （2019年1月16日現在）</p>
施行年	1991年	2015年