

公園

- ひかげ すく 公園では、直射日光が少なくて、直射日光や地面からの照り返しに注意しよう。
- 夏は遊具が熱くなることもあるから、触ってヤケドしないように気をつけよう。

BE CAREFUL

自宅

- 夏休み中は、子どもだけで過ごす機会もあり、うっかり水分補給を忘れてしまうことも。
- リビングや寝室、お風呂など、家中でも熱中症に注意しよう。

祭り・遊園地

- 長い列に並んだり、ずっと立っていたりすると、体がへトへトになることもあるよ。
- たくさんの人で混み合っていると、熱がこもりやすいから注意しよう。

屋外プール

- プールで遊んでいると、口に水が入るから、のどが渴いていることに気づきにくいので注意しよう。
- プールの水やプールサイドからの照り返しにも気をつけよう。

子どもの気温の きけんマップ。

帰り道

- 日陰が少ない道を、ずっと歩き続けるときには注意しよう。
- 帰り道は、疲れて体力が落ちていることもあるから、休憩や水分補給を忘れないようにしましょう。

バス停

- 屋根がないところが多いから、長い間待つときには注意しよう。
- 直射日光や地面からの照り返し、とても暑くなることもあるよ。

WARNING

海

- 直射日光だけでなく、海水や砂浜などからの照り返しにも注意しよう。
- 遊びに夢中になって、休憩や水分補給を忘れないようにしましょう。

運動場

- テントで日陰を作っても、簡単には涼しくならないときもあるよ。
- 特に暑い日は、息苦しくなるような熱のこもった空気に注意しよう。

#子ども気温Q