

美味しさも、健康も

サントリー  
本気野菜  
美健菜果



ケールサラダ



ケールの卵焼き



ケールとカボチャの  
ガーリック炒め



毎日穫れて  
こんなに  
使える!

# 1週間ケールレシピ<sup>®</sup> 【おばんざいケール<sup>®</sup>】

レシピはコチラ!



ケールと厚揚げの和風炒め



ケールチャーハン



ケールと明太子のパスタ



ケールの寄せ鍋