

美味しさも、健康も

滋味深い品種を取り揃えた新シリーズ！

サントリー
本気野菜
美健菜果

おばんざいケール

苦みやクセがなく、お子様でもOK! ○
繊維が柔らかいので、
ほうれん草のように気軽に
色々なレシピで活躍！
体に嬉しい成分*含有！

*「ルテイン含有量」10.9mg、「グルコラファニン」含有量41mg（生葉可食部100gあたり）自社調べ。
含有量は栽培条件、収穫時期により変動します



年内に収穫可能。翌春までずっと収穫できる！
プランターもOK！



卵焼きや
チャーハンに。
毎日様々な
レシピで使える
おいしいケール。

商品情報はコチラ！

