



サントリーの愛鳥活動

身近な 鳥たち

— やさしい見わけ方 —

あの鳴き声は？ あそこにとまっているのは？ ふと見た鳥の名前を知ることはバードウォッチングの楽しみのひとつ。そこから鳥の世界がひろがっていきます。目で、耳で、身近な野鳥を知ることからすこしづつはじめてください。

ポイント①は「からだ」。②は「声」。③は「見られる時期・季節」。④は「すんでいる場所」。このリーフレットは、都市のまわりで見つけられやすい鳥を中心に、種類をえらびました。これらの鳥を見つめることを通じて、自然を、環境をいろいろ考えてくださいわいです——。

水と生きる SUNTORY

野や山の鳥たち

野鳥は、手にとって図鑑と見くらべることはできません。

そこでまず、スズメとかヒヨドリとか、どこにもたくさんいて、見る機会の多い鳥に親しんで、それから少しづつちがった鳥を「くらべ」いくと、鳥を見わかる楽しさといっしょに、「自信」がついてきます。むずかしく考えないで、らくにらくにいきましょう。

鳥の名前の次にある白文字は鳥のいる時期をあらわします。

一年中いる 日本で繁殖し、日本にずっといる鳥。

冬だけいる 北の外国からきて日本で冬を越し、春に帰る鳥。

夏だけいる 南の外国からきて日本で繁殖し、秋になると渡っていく鳥。

スズメ

一年中いる

人がすんでいる
ところなら黒いほお
茶色の頭で
チュンチュン



大きさ13.5cm。人間がすんでいるところによくいる、私たちにいちばん身近な鳥でしょう。小さな庭にも路地にも、茶色の頭と、ほおの大きな黒いホクロの彼らがいて、チュン、チュツ、ジュジュと鳴いています。めずらしくないから見つめる人はほとんどいませんね。都会のスズメは体がススけています。でも繁殖期の田舎(いなか)のスズメはきれいな赤茶色。この時期に、親が子に食べさせているエサは、ほとんどが虫。それも、農作物につく害虫なのです。スズメをちょっと見なおしてください。そうすると、これから展開する鳥のおはなしが、もっと面白くなりますよ。

ホオジロ

スズメよりもやや大きめ。スズメによく似ていますが、市街地にはすます、農耕地とか草原や明るい林に。ほおが白いからホオジロといいますが、よく見ないとわかりません。それよりも赤茶色のはら、黒っぽい茶色の頭のほうが見分けやすいポイントです。チチッと二声で鳴き、あまり高くない木のてっぺんなどで、よく通る澄んだ声でチッチーピーチチッピーと胸を張ってさえずっている小鳥がいたら、まず、ホオジロです。



オスとメスのちがいはわずかですが、
メスには顔に黒みがなく、茶色と白色のもようです。

冬だけいる

カシラダカ

スズメくらい。冬鳥として渡ってくる、茶色っぽい地味な鳥です。ホオジロと違うところは、白いはら。絵のように、ときどき頭のてっぺんの羽毛を立てることからカシラダカの名がついたとか。1羽だけでいることは少なく、数羽で見はらしのよい木に集まり、畠、草地、ひらけた林の地面などでエサをとります。高い声でチッと鳴きます。春はヒバリに似たさえずりでうたいます。北海道や雪のつもる地方は通過します。



んだ声
っぺんで
長って

アオジ

一年中いる

スズメよりやや大きめ。中部地方より北の山のなかで繁殖し、冬は雪のない平地へおりてきます。市街地の庭にくることもあり、やぶのある林にすんでいます。とても地味な体なので、うすぐらいためにいるとなかなか見つかりませんし、アオジはそんなところが好きなのです。鳴き声はツツと小さく。さえずりはゆっくりと複雑。



オスとメスの ちがいはわずか

カワラヒワ

スズメぐらいですが、全体にスズメよりふとめ、くすんだ黄緑色。ふとくて短い大きめのくちばし。林、畠、河原や、市街地でも一年中見られます。飛びながらキリキリコロと鳴き、つばさの黄色いもようがチラとすけて見えます。木のてっぺんや電線にとまって、キリコロのあいまにビーンやピーッを入れます。繁殖がすむと群れをつくり、数羽から数百羽で鳴きながら飛ぶときはにぎやかです。



飛びながら
キリコロキリコロ
鳴いている

オスとメスのちがいは
わずかですが、
メスは頭と背の緑色が
なく茶色です。

シジュウカラ

一年中いる

スズメより少し小さい。黒い帽子に白いほお、首から胸にたらした黒いネクタイと、はっきりした特徴があります。しかも活発に動きますからよく目につきます。山の林のほか公園にも市街地にも、雪のある地方にも。鳴き声はかなりはっきりとジュクジュクジュク、シチピー、チーチーチなど。さえずりはチャーピーチューピー、ツツビンツツビンをくりかえします。繁殖期以外はよく群れをつくります。市街地にかけた巣箱にもよく入ります。



白いほっぺた
黒ネクタイ
せっせせっせ
動いている



オスもメスも
ほとんど同じ色

外国の鳥学者の計算による
と、シジュウカラ成鳥1羽が
1年間で食べる虫は約12万
5千匹。ヒナが両親からもら
う虫は1日1羽あたり50匹。
1つがいが年2回繁殖して
12羽のヒナを育て、それぞれ
成長して…一家が1年に食べ
る虫は300万匹近くとか!

ヤマガラ

一年中いる



ツツニーニーと
鼻声で
目立つ体は
レンガ色

オスもメスも同じ色

スズメくらい。体にくらべ頭が大きい。あざやかなレンガ色がよく目立ちます。鼻にかかった声で、ツツニーニー、ツーツーツーとしりあがりに鳴きます。さえずりは、ややふといにごった声でツーツーピーンとジュウカラよりもゆっくりとくりかえします。広葉樹の林を好みます。

エナガ

一年中いる

スズメよりも小さく見え、スプーンの柄(え)のような長い尾が特徴。名前もここからきたとか。肩からはらの下がうすいワインレッド。いそがしく動きまわり、いま木にとまっていたかと思うと、もう飛びあがり、次にはまた木の枝へ。群れでかわいらしく行動します。鳴き声は、ツーツーまたはジュルルレッと小さく。林の鳥です。



北海道のエナガ
(シマエナガ)は
頭がまっ白

ウグイス

一年中いる



オスとメスのちがいは
わずかですが、オスの体が大きい

だれでも知っているホーホケキョ、ケヨケキョとさえずる鳥ですが、名は有名でもやぶのなかにいることが多いので見つけるのはなかなかむずかしいのです。全体に灰色がかった黄緑に茶がまざった、やぶのなかにふさわしい色をしています。冬は雪のない平地へおりてくるので、都会で見るとしたらこんなときがチャンスです。冬の鳴き声はチャッチャッと舌うちをするようにくりかえします。

メジロ

一年中いる

スズメよりも小さい。目のまわりの白い輪、緑色の背があざやかで、お菓子のウグイスモチの色。そんなところから、メジロをウグイスと思っている人もいるようです。細長いくちばしでツバキなどの花の蜜を吸い、果実をついばみ、虫をとります。つがいや群れでいることが多く(ウグイスは群れません)、枝にならんでとまっているようすから「メジロ押し」なんてことばも。鳴き声はチー、さえずりは複雑で長い。林、庭木のある住宅地などにすんでいます。



オスもメスも同じ色

ジョウビタキ

冬だけいる

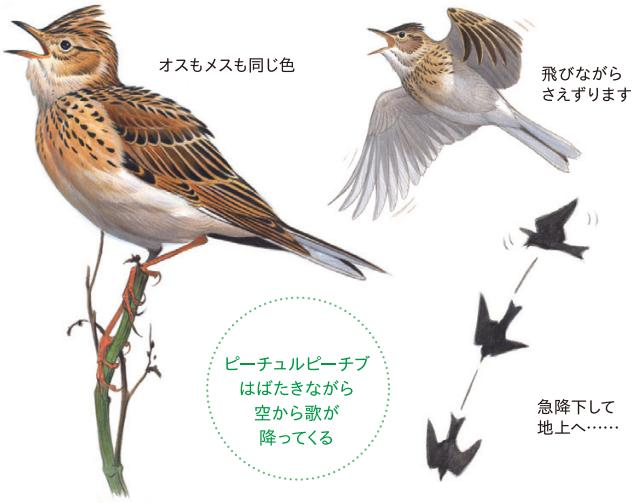
スズメくらい。人家のまわりや、ひらけた土地にやってくる冬鳥です。丸っこい体に大きな黒いひとみ。つばさに大きな白い点と、腰と尾のだいだい色。オスの目の下からのどが黒ですし、頭も白か灰色です。とまっているとき、ピヨコッとおじぎをするようにして、尾をふるわせます。ヒッヒッとすると鳴き、あいまに尾をふりながら低くカッカッ、またはカタカタと腰をふって音を出します。



ヒバリ

一年中いる

スズメより大きい。冬にはあたたかいところへ移動します。ひらけた草原や畠、市街地に近い河川敷のグラウンドの草のある地上で暮らします。晴れた日、空高くピーチュル、ピーチブなど、にぎやかにさえずりながら飛んでいる姿は春の景色でしょう。全体に地味な褐色。細長い体にひろいつばさ。ときどき頭の羽毛を立てます。スズメをはじめ多くの鳥がやるようなピョンピョンあるきではなく、ムクドリと同じように足を交互に出てあるきます。



モズ

一年中いる

スズメよりかなり大きい。山地では夏、平地では冬、ひらけた林や人家の近くにいる、小型でも肉食の鳥です。エサをちぎるのに適したするどいかぎ形のくちばし。茶色の頭に灰色の背、丸っこい体、ゆっくりとふりまわす長めの尾。枝から枝へ移ってはキチキチ、チョンチョンと鳴き、秋はキイキイと高鳴き。ほかの鳥の声をまねることも。とられた獲物（えもの）を枝にさしておくハヤニエは有名な習性。

オスとメスのちがいはわずか。メスは目の黒い線がうすい。メスは背の灰色がなく茶色、つばさの白斑もありません。胸、はらに細いよこしまがあります。



ヒヨドリ

一年中いる

くちばしから尾までの長さ約27cm。灰色の体、ぼさぼさの頭、茶色のほお。長めの尾に細長いくちばし。ピーッ、ピーヨと、笛のような高い声。さえずりはピーヨピーチョロリ。低い山の林から市街地まで、かならずといってよいくらい見られる鳥です。飛び方はなかなかスマートで、つばさをひろげたり閉じたり、やわらかな上下動が波のかたちに見えます。花の蜜が大好物。夏北海道にいるものは冬には南へ群で移動します。



ムクドリ

一年中いる

くちばしから尾までの長さ約24cm。田、畠や果樹園などの地上においてエサをさがし、市街地の芝生などにも。尾の短いズングリ型で、白い顔、オレンジ色のくちばしと足。飛ぶと先のとがった三角のつばさと白い腰が特徴。ノコノコあるいはエサをとり、チッ、ジー、ギュルギュルなどと鳴きます。夏から冬、春にかけて大群をつくり、電線や木にとまります。



ツグミ

冬だけいる

ムクドリと同じくらい。とまっているときは胸を張り、つばさを下げる姿が特徴的です。畑、広い芝生などひらけた場所で見られます。地上で落ちた枯葉のなかの虫をさがしているのがよく見られます。脇腹から胸にかけて黒い点々。腰とつばさが茶色。シーアと鳴くほか、クイクイ、クエックエッと二声ずつよく鳴きます。飛び立つときはまず鳴いてから。



オスもメスも同じ色

とまっているときは胸張って地面じゃゅくっりあるいはいたり両足をそろえてはねたり

キジ

一年中いる

「桃太郎」の昔から農家の近くにすんでいます



二ワトリくらいの大きさで尾が長く、全長(くちばしから尾の先まで)オス81cm、メス58cm。繁殖期、オスはこんなにあざやかで、メスはなかなか見つけにくい地味な色です。平野の草原、農耕地、河原などにすんでいます。オスは繁殖期、クオクオーッ、またはケッケーンなどと大きな声で鳴き、つばさをはばたきます。



メス

コジュケイ

一年中いる

ハトよりひとまわり小さく、まるっこいオレンジ色の体に栗色の顔、灰色の胸、はらとつばさの黒い点々。やぶのなかを何羽かで連れだってあるりますが、なかなか姿を見せてくれません。見たことがない人でも、林のなかや市街地の公園の奥からチョットコイ、チョットコイ…と大声で鳴くのをきいたことがあるでしょう。中国から輸入し、狩猟の獲物として放鳥しました。



大きな声がきこえてもなかなか見えないチョットコイ

キジバト

一年中いる



オスも
メスも同じ色

ドバト

一年中いる

お寺や神社や公園でおなじみのハトボッポ。この鳥、実はデンショバトなどが野生化してしまったものとして、野鳥の図鑑などにはとりあげられていませんが、文字通りの身近な鳥としてよく見ていただくために新登場。白、黒、茶色、灰色など体色はいろいろです。



オスもメスも同じ色

コゲラ

一年中いる

スズメくらいのちいさなキツツキの仲間。こげ茶色と白のマダラもよう。垂直にすばやく移動し、尾で体を支えて木の幹にとまり、じょうぶなくちばしでコツコツとついてなかの虫をたべます。ギーときしんだ声や、キイッキイッ、またはキヨッキヨッキヨッとも。森林の鳥ですが、最近は都会の公園の森にもくるようになりました。



都会の森にもやってきてギーと鳴いてはちょこまか動く

カケス

一年中いる



ゆっくり
フワフワ飛ぶ

ジーイと鳴いて
ゆっくり飛んだ
つばさの
青と白きれい

オスもメスも同じ色

ハトと同じくらい。林の上などをフワフワゆっくり飛んでいる姿はたいへん特徴があります。それに、ジーイ、ジャーッというごった鳴き声でもよくわかります。体もはげているような頭、つばさの青と白が鮮やかで、するどい目つきとともに、見わけやすい鳥のひとつといえるでしょう。

トビ

ピーヒヨロローという鳴き声はよく知られています。全身こげ茶色、つばさに左右対称の淡色斑点があり、バチ型の尾をしたトビは、日本のどこにでもいるタカの仲間です。死んだ動物なども食べ、何羽も集まってねぐらをつくります。「飛ぶ」から「トビ」だって…ほんとかしら？くちばしから尾まで60cm前後あります。

一年中いる



ハシブトガラス

スズメとともに、人間が生活するところにはかならず顔を出す雑食屋サンです。56cmくらい。くちばしがふとく、おでこが出っぱった感じです。鳴き声はカア、カアと意外に澄んだ声。朝、夕、ねぐらの出入りに飛ぶ姿も、けっこうちからづよいですよ。くちばしがふといからハシブトガラスなんですね。



トビを追うカラス



オスもメスも同じ色

ハシボソガラス

こんなカラスもいるの、ござんじでしたか。ハシブトガラスよりも小さめで、くちばしも細め、鳴き声もガーアッ、ガーアッと、にごっています。鳴くときは体を上下に。農耕地、河川敷などで見られ、都会では少ないカラスです。

一年中いる



オスもメスも同じ色

川や池の鳥たち

川、池、沼、河口、干潟、海辺などは、森や林にくらべてずっとひらけているところですから、はじめて野鳥を見る人でもすぐに見つけられます。とくに冬は、群れをつくる鳥が集まっていますし、なかでも水鳥はわりあい大型でじっとしていますから、見逃すことがありません。じっくり腰をおろして図鑑と見くらべることもできます。夏は帽子、冬は防寒を忘れずに。

鳥の名前の次にある白文字は鳥のいる時期をあらわします。

一年中いる 日本で繁殖し、日本にずっといる鳥。

冬だけいる 北の外国からきて日本で冬を越し、春に帰る鳥。

夏だけいる 南の外国からきて日本で繁殖し、秋になると渡っていく鳥。

ツバメ



オスもメスも同じ色ですが
オスは尾が長い



腰が赤いから
コシアカツバメ

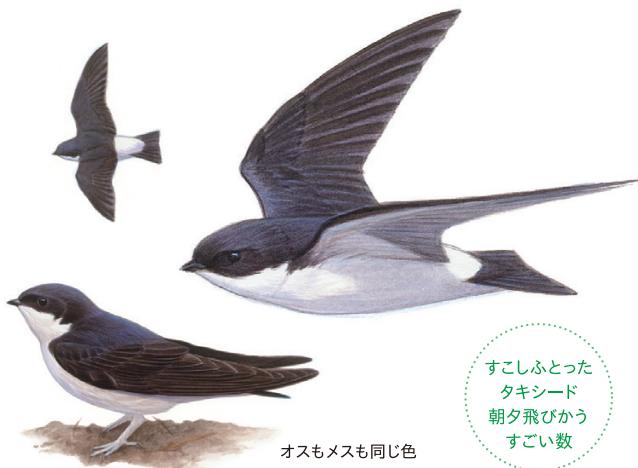
人間に燕尾服を思いつかせたスマートな体。レンガ色ののど。夏鳥としてやってきて、人家の軒下などにおわん型の巣をつくります。一部には越冬するものも。チューーとするどい声。さえずりはチュチュビチュビジクジクジビー。ひらけた水辺などで、飛びながら虫をとります。その家の最も人通りの多い軒下に巣をつくります。



イワツバメ

夏だけいる

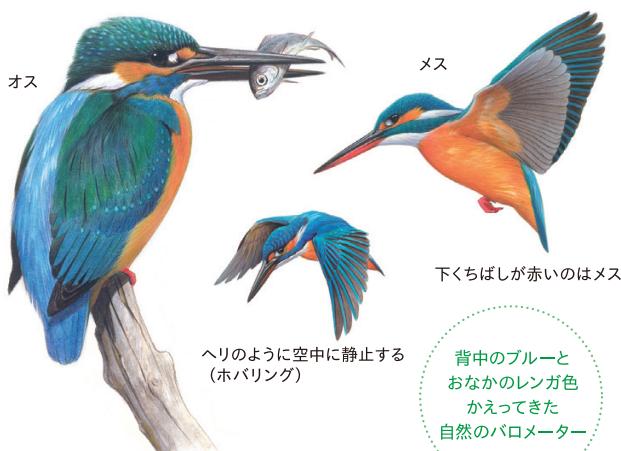
スズメくらいの大きさで、ツバメよりずんぐりしています。短い尾、腰と
はらは白。建物や洞窟(どうくつ)に、集団で深いどんぶり型の巣をかけ、
その周囲の水辺などでエサをとります。朝夕、いっせいに飛び出し、
巣に入るところは見ものです。鳴き声はジュルルッ、チュビッ。



カワセミ

一年中いる

スズメより少し大きい程度ですが、魚をとるのに都合のよいくちばしが長くふといでの、大きく見えます。川や池、沼にすんでいます。水面を青いものがまっすぐ飛んでいたら、この鳥です。背中の青緑色、はらはレンガ色というあざやかさ。とまり木にいるときは体をひょこっと上下させ、とまり木のないところでは、空中の一点でつばさをはばたいて静止して魚をさがし、見つけるやいなや水中にダイビングして魚を上手につかえます。



ハクセキレイ

一年中いる

河川、公園の水辺など、いそがしそうに尾を上下にふってあります。スズメより大きくヒヨドリより小さい。胸が黒くて、白い顔に眼を通る黒い線。ひらひらっという感じで飛ぶと白黒のつばさが目立ちます。そのときチュチュンと鳴きます。冬は集団で川ぞいの木立ちや、橋げたの下でやすむのですが、最近は駅前ビルの外壁の窓ワクや、ネオン看板の下などにぎやかなところでもねぐらが見つかっています。都会派ですね。



オスもメスもほとんど同じ色
メスは背が灰色で、胸の黒色も小さい

セグロセキレイ

一年中いる

ハクセキレイとちがうところは、全体に黒っぽく、とくに眼の下から胸、背中が黒いこと。ハクセキレイよりはやや自然派で、石の多い河原などで見られます。ジジッジジッとこった声で鳴き、さえずりはジーピージチロジーなど。動きはハクセキレイと同じ。世界中で日本にしかすんでいません。



オスもメスも同じ色

キセキレイ

一年中いる

上の2種類とちがうところは、黄色いはら、灰色の背、ややスマートかなという感じ。渓流や河川、夏には山奥の細い流れにもすみます。チチン、チチンと鳴きます。



コサギ

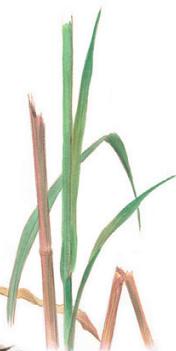
あまり深くない水のあるところで、エサをねらって走ったり、足をふるわせて小動物を追い出したりしています。都会にもずいぶんいます。飛んでいるのをよく見ると、首を折り上げています。サギの仲間は、みなこのかたちで飛びます。大きさは60cm。



一年中いる

カイツブリ

カモを見ていると、この鳥がよく顔を出します。カモの子供と思っている人もいますがぜんぜんちがう種類。アチラへもぐればコチラへ浮くという、上手な潜水で魚をとります。夏羽ではほおから首の前にかけて濃い栗色、くちばしの先は黄白色、眼はきれいな黄色です。冬羽では全身黄色みのあるうすい茶色です。アシなどを支柱にして水草を積み上げて浮き巣をつくります。夏には、うす茶色のしま模様の毛玉のようなヒナをつれているのが見られます。大きな声でケレレレと鳴きます。淡色域の鳥です。



水をかくのに適した足ヒレ

ゴイサギ

背中は青味をおびたくらいい灰色で、全体にズングリムックリしています。若いゴイサギは全身が褐色で、点々があります。この鳥は水辺でじっとしています。集団で林繁殖します。ひるまは林のなかや草原などでやすみ、夕方からエサをとりに出かけます。飛びながらクワッと鳴きます。夜行性。



一年中いる

ユリカモメ

カモメの仲間では小型で40cmくらい。さまざまな水辺で、群れで暮らし、水上、空中生活が上手です。背中にうすい青灰色がありますが全体に白っぽく見え、それだけにくちばしと足の赤が鮮かに目立ちます。冬は眼のうしろに黒い点がありますが、夏になると、チョコレート色の頭部をかぶったようになります。声はギューイ。



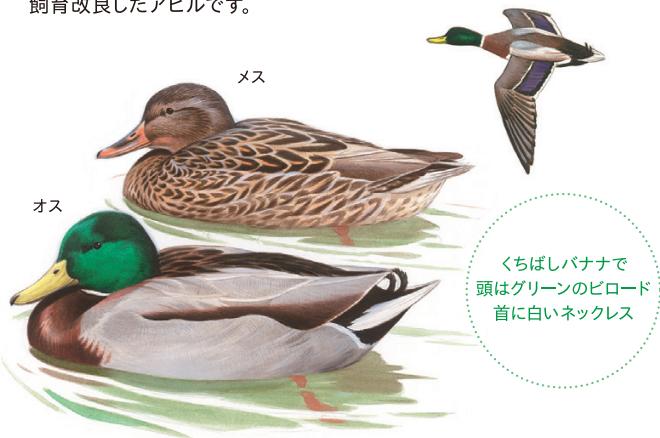
冬羽

夏羽

マガモ

冬だけいる

冬鳥として日本へくるカモは、はじめオスメス同じ羽毛ですが、オスだけがコロモガエをします。それぞれ、メスと良きカップルを組むための、越冬中の大切な事業なのです。アオクビといわれるこのマガモのオスもこんなに色彩がはっきりしていますが、メスは地味です。北海道など北の一部の地方では少数が繁殖しています。夏になんでもこのマガモに似たひとまわり大きいのが公園の池などにいますが、マガモを飼育改良したアヒルです。



オナガガモ

冬だけいる

名前のとおり、尾の長いカモ。とくにオスの尾は長くスマートです。頭がチョコレート色で、胸から首すじにかけて白。水面にさか立ちしてエサをとるかっこうはとてもユーモラスです。鳴き声はプリップリッ、ピューなど。メスはこんなに地味です。



カルガモ

一年中いる

アシなどの多い水のあるところにいて繁殖します。黒いくちばしの先が黄色いのは、カルガモだけの特徴ですが、オスメスとも全体にこげ茶色で区別がむずかしい。ヒナの世話はメスが行います。夏、ヒナを連れて浮いているのはかわいいもの。声はグエッグエツとごった感じで鳴きます。



コガモ

冬だけいる

冬のカモたちのなかではいちばん小さい鳥です。オスは栗色の頭、緑色の眼のまわり、クリーム色のお尻の三角が見わけのポイント。オナガガモなどは人になついてそばまできますが、コガモは用心深く、人間にあまり近づいてきません。鳴き声はオスがピリッ、メスはクエークック。一部の地方で少数が繁殖しています。



サントリーの愛鳥活動

Today Birds, Tomorrow Humans.

「いちばん大切なものを、未来へ」
—想いは鳥へ向かう—

今日、鳥たちを襲う不幸は明日、人間の身に降りかかるかもしれない。鳥たちに起こる幸福は、明日の人間を幸せにするかもしれない。

サントリーはそんな想いをもって1973年からこの活動を続けています。野鳥を見つめ、環境を知る。その気づきを通じて、鳥や人、さらにはすべての生きものが豊かに暮らせるフィールドを明日に届ける、

それがサントリーの愛鳥活動です。

日本の鳥百科

パソコン

スマートフォン

きれいなイラスト&解説付きの鳥辞典。鳥の鳴き声も200種以上聞くことができます。見て聞いて読んで楽しみながら愛鳥活動にご参加ください。



ホームページ▶ <http://suntory.jp/BIRDS/>

愛鳥活動

バードウォッチングを楽しむために

出発前の準備

- 双眼鏡、手帳、筆記具、図鑑など道具類は、すぐに使える状態ですか。
- 自然のなかでは、目立たない色彩の服装がよいのです。(赤・黄色など目立つ警戒色は鳥にもよく見えています)。
- 野外で怪我などに対応できるよう長袖、長ズボン、帽子は必要です。足元はしっかりした履物で出かけましょう。
- 目的地への地図、交通手段の確認を行います。

野外へ出たら

1 鳥への配慮

- 鳥をびっくりさせないように、近づき過ぎない距離で見ましょう(驚かして飛びたててしまうことのないように)。
- 鳥は動くものに敏感ですので走り出したり、腕を伸ばしたりなどの急な動き、大きな動きをしないようにしましょう。
- 鳥は音に敏感ですので大きな音をたてたり、おしゃべりをしないようにしましょう。

2 自然への配慮

- 足元の草花、虫など回りの自然にも目を向けましょう。草花、虫などは採(捕)らないように心がけ、もし捕らえたら観察後に放しましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。

3 人への配慮

- 私有地、田畠など入ってはいけない場所での観察はやめましょう。
- ほかのウォッチャーや通行人・通行車の迷惑にならないように、行動しましょう。

帰ってからの整理

- 鳥の観察記録を整理し、次回以降の課題の確認をしておきましょう。
- 道具類・履物などの手入れを行います。