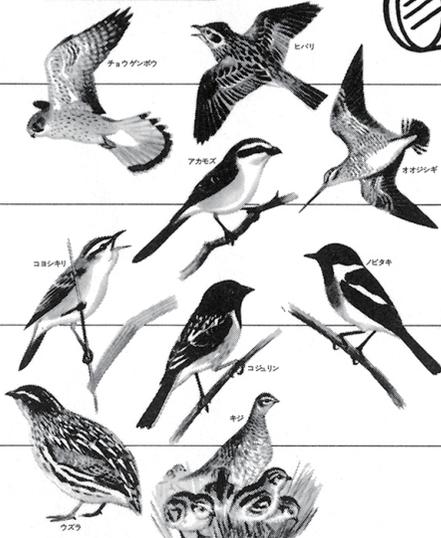


# 探鳥のすすめ

いま、こんな鳥たちがいます！ 鳥を覚えるには、何よりもまず  
野外へ出て「見ること」です。その際、鳥を驚かしては  
いけません。そつと静かに…のマナーを守ってください。

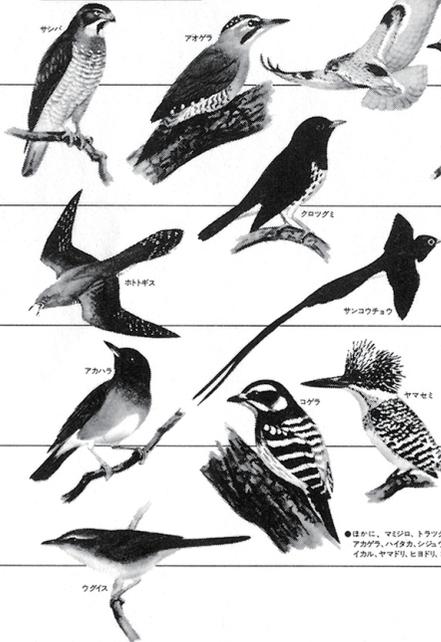
愛鳥の心が育てるよい環境

## 草原にいる鳥たち



● 望遠鏡  
初心者の方は望遠鏡  
で十分ですが、干渉や  
河原、湖や池など、遠  
くを飛ぶ鳥には  
20〜40倍という望遠鏡  
があれば、技師の威力  
を発揮してくれます。

## 山にいる鳥たち

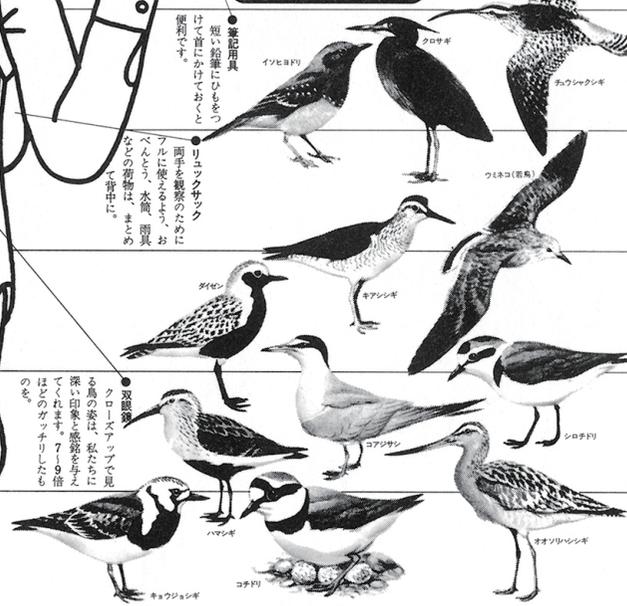


● はまもの  
すべりよめのきいた  
半音階が鳴くはまも、ピ  
ヨウが打つてある登山  
靴などでガリガリとス  
クスクスと音を立てて歩くの  
はいけません。

● ほかに、マモシロ、トラツグミ、コサメビタキ、ヤブサメ、  
アサギ、ハチマキ、シロハラ、カササギ、ヤマドリ、ツツドリ、カケス、  
イカル、ヤマドリ、ヒヨドリ、コムドリ、ヒタカなど。



## 海辺にいる鳥たち



● 筆記用具  
短い鉛筆にひもをく  
けて首にかけておくこ  
うが便利です。  
● リットアップサック  
両手を解放するために  
フルに使えるよう、お  
べんとう、水筒、雨具  
などの荷物は、まとめ  
てサックに。

● 望遠鏡  
タローズアップで見  
る鳥の姿は、私たちに  
深い印象と感動を与え  
てくれます。7〜9倍  
ほどのガッツリしたも  
の。

● おのほか  
服装は地に着き、スカ  
ートや半ズボンよりも  
長いスラックスが行動  
的。音の出るものを身  
につけないように。

明治神宮 くらりのすはれ  
AM9:20~11:30 7/6・6日

カイツブリ (内ビナ)	北池と南池
ゴイサギ 2	南池
キジ 6	
フシギ 4 (オビナ)	
キハダ 3	
ツバメ 3	上空を高く
ヒヨドリ 3	
オオルリ 1 (オビナ)	
ヤマシロ 1	
シロハラ 1	22番
メンドロ 1 (オビナ)	馬車場そば
カワヒト 1	
オナカ 5	
ハンドガラス 12+	
スズメ +	
ムクドリ +	
トビ +	

● 観察ノート  
ボケッと入  
るくらいが携帯に  
便利。年月日、時間  
場所、コース、天候  
鳥の姿、色、ほか、鳴  
き声、動作など。また、  
植物や他の動物など、  
気のついたことなどは  
べつでも書き出して  
おく。気になったこと  
は、名前や生態を知  
るための手引きです。

● 観察ノートの記入例で  
右図は実際の記入例で  
+印はたくさん見て数  
えなかったもの、まは

財団法人 日本鳥類保護連盟  
サントリー株式会社

● この広告は、財団法人日本鳥類保護連盟の指導を得て、  
サントリー株式会社がシリーズとして制作するものです。