



お疲れ



びっ

びっ

南(22) 後輩
・あざと可愛い



私たちが
飲むからって

酒豪扱いする
人って多いよね

ナナコ(30) 同期
・酒好き



あー変に
酔ったわー

どんどん勧めて
くるんだもん

梓(30) メーカー勤務
・頑張り屋さん



くはーっ

ちょっと南

さつきと
キヤラが……

先輩あたりまえ
じゃないですか

いきなり本性
出したら引かれ
ますよ

飲み会の
さつきと
キヤラ

私飲家ぞ



事実だよ

もちろん
個人差はあるけど

一般的に女性は
男性に比べて体も
肝臓も小さいから
アルコールの分解が
遅いんだ

そういえば
同じくらい飲んでても
違うかも……

しかも体脂肪が多くて
体内水分量も少ないから

血中アルコール濃度が
高くなりやすいんだ

だから男性に比べて
お酒の飲み過ぎが原因で
体を壊しやすいんだよ

…それに

お酒はゆっくり
味わって飲んでほしいな

…はいこれ
サービス





ドリンク・スマート！





適度な飲酒量は

1日平均
純アルコールで
20gなんだよ

…グラムじゃ
分からないし…

そうだね…



1日あたり
ビールなら
ロング缶1本(500ml)

ワインなら
グラス2杯弱が
目安かな

ちなみに

200ml日本酒なら

1合(180ml)

(500ml)

(2杯弱)

Beer



女性の場合

その3分の2から
半分なんだ

えええーっ
それだけ!?

私我慢できる
自信ない!



もちろん飲み
すぎちゃうのは
誰にでもあるし

がつつり飲んじやったら
しばらくお休みして
肝臓を休ませた方が
いいんだ

ほー…

休肝日って
やつですね！

知らぬ間に
人だかりが…！

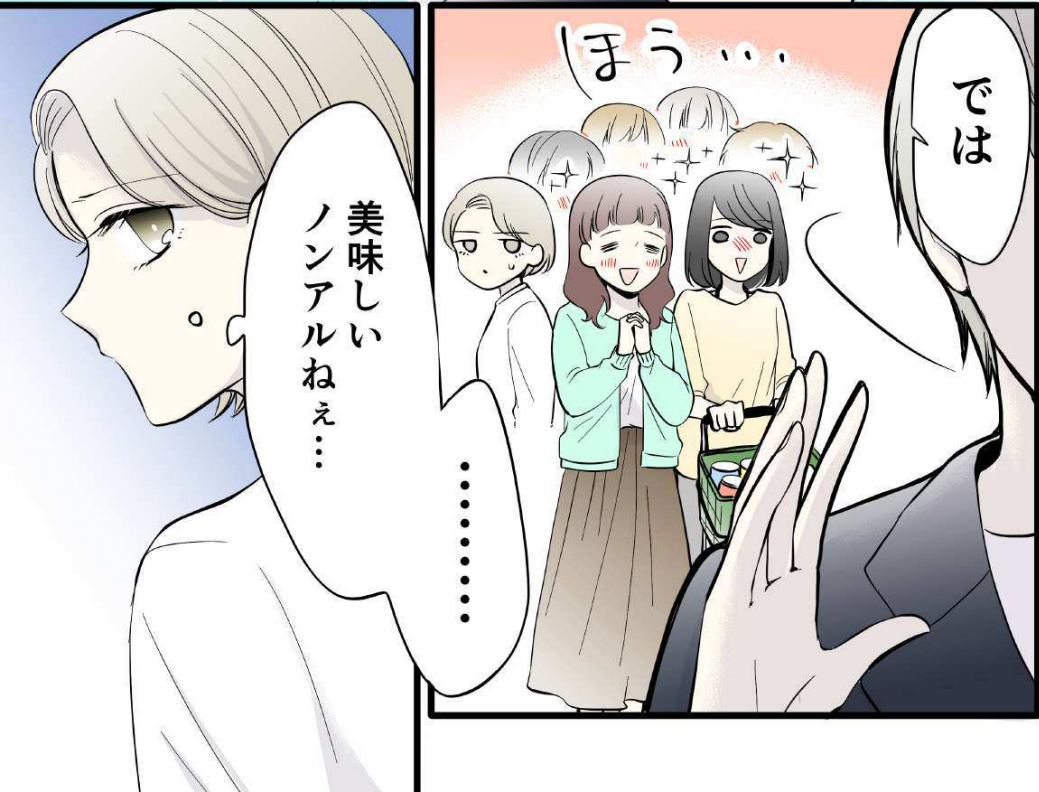


あと

ノンアルに
置き換えてみる
のもお勧めです

今度お店で美味しい
ノンアルカクテルの
作り方、教えますよ

また来て下さい



では

ほう…

美味しい
ノンアルねえ…

.....



ただの美味しい
フルーツジュース

んー…

こっちも甘い
だけのミント水



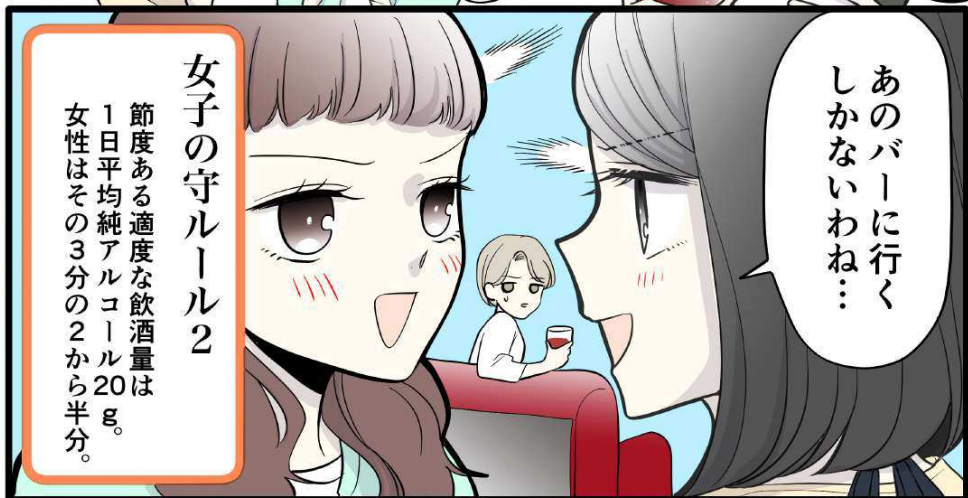
だから

無理だと
思うけど…?

美味しい
ノンアルコール
なとて

…いや

これは…



あのバーに行く
しかないわね…

女子の守ルール2

節度ある適度な飲酒量は
1日平均純アルコール20g。
女性はその3分の2から半分。

ドリンク・スマート!



前回の
あらすじ

お酒が大好き「飲みたガール」の3人はノンアルコールを作るうとするがうまくいかず、例のバーテンダーの元を訪れた



梓(30)メーカー勤務
・がんばり屋さん



南(22)後輩
・あざと可愛い



ナナコ(30)同僚
・酒好き



何これー!?

…な



映える〜!!

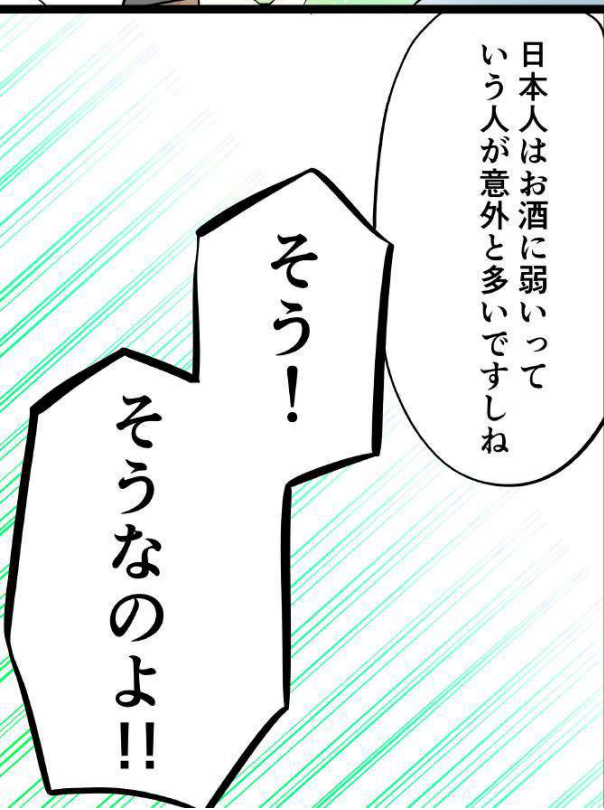
キャ
キャ

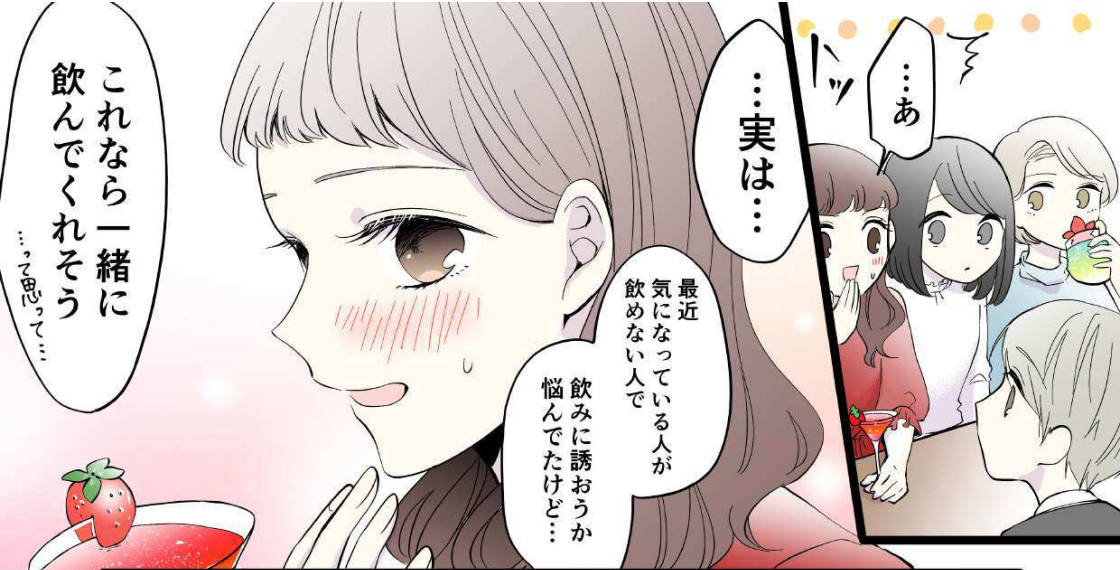
……っ

※
モクテルですよ

ロンドン発の
ノンアルコールカクテル

※ 似せたと言う意味の
「mock(モック)」と
「cocktail(カクテル)」を
組み合わせた造語





これなら一緒に
飲んでくれそう
……って思ってる……

……実は……

……あ

最近
気になっている人が
飲めない人で

飲みに誘おうか
悩んでたけど……



誰よ!!
教えなさいよ!

えーっつ
初耳!!



……飲める人も
飲めない人も

一緒に楽しめるのが
一番ですからね

……って言う……

えー……

みんなで
かんぱーい!!

で、相手は
誰なのよー

誰
さしよー?

「ぜひ今度うちで
モクテルパーティーを
しましょう」

「もっとモクテル
のことも夏目さんの
ことも知りたいです」

ちよつと!

勝手に
アテンドが!!
ニヤ
ニヤ

女子の守ルール3
時にはノンアルで
お酒といい
お付き合いを!

ドリンク・スマート!

