

外Yogaと

豊洲のビルとビルの中の広場で参加費無料の外ヨガを開催します！
注目の先生達が日替わりで登場。お気軽にご参加ください♪
広場では「ハイボールガーデン*」が開催されていますので、ヨガ後は交流しながら楽しく過ごしいただけます。(飲食は有料です)

7/10水, 11木, 12金

開催時間共通
17:45~18:45

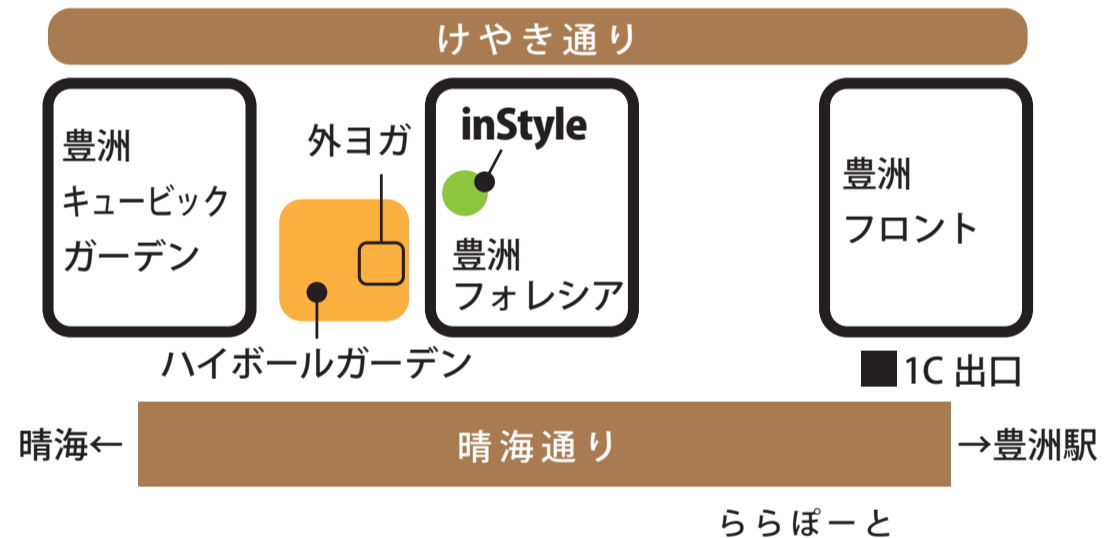
17:40頃までに、豊洲フォレシア内のインスタイルにて受付を済ませてください。更衣室もご利用いただけます。

※レンタルマットの数に限りがありますので、できるだけご持参ください

ご予約を
お願い
します

外ヨガ
参加費
無料♪

地下鉄「豊洲駅1C出口」より徒歩1分。
まずは豊洲フォレシア内のinStyle窓口で受付してください。



inStyle

(インスタイル)

☎ 03-5534-8788

✉ toyosu@instyle.sc

豊洲3-2-24 豊洲フォレシア1F
有楽町線「豊洲駅1C出口」徒歩1分

お気軽に
お問合せ&
お申し込み
ください♪

注目の先生が日替わりで登場！



10水 Kei

経絡ヨガ



11木 Juri

シェイプアップヨガ



12金 Akiko

アクロヨガ

inStyle Yoga

HPもご覧
ください

インスタイル

検索

※ビアガーデンのハイボール版